



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA

CARTA PARA SOLICITAR ESTUDIO SOBRE LA PLANIFICACIÓN DE LOS RECURSOS DE ESPECIALISTAS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA

A/A

Dña. Mónica García, Ministra de Sanidad

Dña. Celia Gómez González, Directora General de Ordenación Profesional

Dña. Tania Cedeño, Subdirectora General de Ordenación Profesional

5 de enero de 2025

Desde la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología (AEPCP) celebramos el reciente anuncio del Ministerio de Sanidad sobre la elaboración de una Estrategia nacional de Recursos Humanos en el Sistema Nacional de Salud (SNS).

No obstante, ante la constatación de que en la última publicación de la Estrategia de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2022-2026, elaborada por el Ministerio de Sanidad, no aparecen datos relativos al número de especialistas en Psicología Clínica actuales en el SNS y que, hasta el momento, la especialidad de Psicología Clínica no ha sido incluida en ninguno de los Estudios Oferta-Necesidad de Especialistas publicados, creemos necesario que el Ministerio de Sanidad **incluya la especialidad de Psicología Clínica en las estrategias de planificación de recursos humanos del SNS y encargue un estudio serio y riguroso de los recursos de psicólogos/as especialistas en psicología clínica** que se necesitan hoy y que se van a necesitar en el futuro para garantizar una planificación adecuada de los mismos, dado el aumento de la demanda y necesidades de atención psicológica especializada de la población que se están produciendo.

En los últimos años se ha puesto de manifiesto la importancia de la salud mental de la población y la escasez de recursos profesionales existentes en la actualidad en nuestro SNS, así como la deriva psicofarmacológica de nuestra sociedad (por ej. el consumo de hipnosedantes se ha triplicado en las últimas décadas¹), por lo que urge un compromiso real por parte de las autoridades sanitarias para solventar esta situación y, desde AEPCP, creemos que pasa por realizar un estudio de las necesidades de especialistas en psicología clínica, entre otros profesionales no médicos. Esta acción consideramos que sería muy bien recibida por la población así como por la comunidad profesional.

Nos ponemos a disposición para poder colaborar en este asunto o en otros que se nos requieran.

Junta Directiva de la Asociación Española de Psicología Clínica y Psicopatología

¹ Mourino, N., Teijeiro, A., Guerra-Tort, C., Rey-Brandariz, J., Candal-Pedreira, C., Martín-Gisbert, L., ... & Pérez-Ríos, M. (2024). Consumption of hypnosedatives in Spain: characterization and time trends, 2005-2022. *Gaceta Sanitaria*, 38, 102433.